



Completa il testo con le parole mancanti:

“La vita in Sardegna è forse la migliore che un uomo possa desiderare: 24.000 chilometri di foreste, di campagne, di coste immerse in un mare miracoloso è quello che io consiglierei al buon Dio di regalarci come paradiso”.

- Fabrizio de André, cantautore italiano –

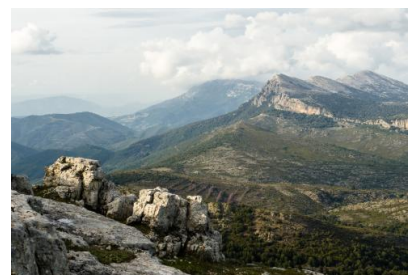
Iniziamo il viaggio vedendo insieme gli aspetti più tipici dell'isola.

Per prima cosa il **paesaggio**.

Ricca di montagne, boschi, pianure, fiumi, **coste** rocciose e lunghe spiagge sabbiose, per la sua varietà paesaggistica l'isola è stata definita un piccolo continente, unico e affascinante

La costa della Sardegna è ricca di bellezze naturali. Le sue **spiagge** sono famose in tutto il mondo per la loro sabbia bianca e fine, le acque chiare e il clima mediterraneo che le rende ideali per il **turismo** balneare.

All'interno, la catena montuosa chiamata Gennargentu attraversa l'isola da nord a sud. Queste **montagne** offrono panorami bellissimi e sono un paradiso per gli amanti del trekking. Il punto più alto della Sardegna è la Punta La Marmora, che raggiunge i 1.834 metri di **altezza**.



Ma l'isola ha anche una grande ricchezza culturale, non solo paesaggistica.

Uno dei **popoli** più antichi della Sardegna furono i Nuragici. Questa civiltà, si è sviluppata circa 2000 anni a.C., e costruì migliaia di nuraghi, **torri** di pietra, in tutta l'isola.



Nel corso dei secoli, la Sardegna ha mantenuto la sua identità culturale unica con la lingua sarda, una lingua derivata dal *latino*, parlata ancora oggi da 1 milione di sardi.

Un'antica tradizione è anche quella legata agli abiti e ai preziosi *gioielli*, che è possibile vedere durante le feste tradizionali.

L'isola è famosa anche per le sue tradizioni culinarie, tra cui il pane carasau, il pecorino sardo, il maialetto arrosto, i tanti tipi di pasta, e i *piatti* a base di pesce fresco. Non dimentichiamo poi l'antichissima tradizione del *vino*, in particolare quello rosso. Secondo molti, è proprio nel Cannonau il segreto per vivere più di 100 anni.



È facile capire, quindi, che l'isola offre tanti tipi *attività* da fare, tra cui escursioni in montagna, *gite* in biciletta, sport acquatici, visite ai siti archeologici nuragici e gustose esperienze enogastronomiche.

Siete pronti a scoprire tutte queste cose?